



Silke Riediger



Kurse und Veranstaltungen bei Yoga und Tanz(t)räume für das 1. HJ. 2023

Herzchakra-Meditation		19:30 bis 20:45 Uhr
16.01.2023	Montag	17 Euro
Die 10 Bewegungen „Ich bin ich“/ Klangreise		19:30 bis 20:45 Uhr
23.01.2023	Montag	17 Euro
Entspannung/ Achtsamkeit/ Klang		19:30 bis 20:45 Uhr
06.02. bis 13.03.2023 6 Termine	montags	100 Euro
Kiefergelenk & Co		17:00 bis 18:15 Uhr
01.02. bis 08.03.2023	6 Termine mittwochs	100 Euro
Kiefergelenk & Co		10:00 bis 11:15 Uhr
02.02. bis 09.03.2023	6 Termine donnerstags	100 Euro
Kleine Auszeit	Samstag	16:30 bis 19:30 Uhr
18.03.2023		30 Euro
Die 10 Bewegungen „Ich bin ich“/ Klangreise		19:30 bis 20:45 Uhr
20.03.2023	Montag	17 Euro
Kundalini-Meditation		19:30 bis 20:45 Uhr
17.04.2023	Montag	17 Euro
Entspannung/ Achtsamkeit/ Klang		19:30 bis 20:45 Uhr
08.05. bis 19.06.2023 6 Termine	montags	100 Euro