Silke Riediger

"Leben ist nicht genug" sagte der Schmetterling, " Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muss man auch haben."

Hans Christian Anders

Entspannungsabende mit Klang

Achtsamkeitsübungen, Klangreisen und mehr.....

In meinen Klangtraumreisen biete ich Dir die Möglichkeit, eine kurze Auszeit vom Alltag zu nehmen. Lasse Dich von mir an ferne Orte entführen und komme in Kontakt mit Deiner Phantasie und Deiner Innenwelt.
Hinein in die Welt des Fühlens und Deiner ganz besonderen Kraft.
Die Traumreisen werden begleitet von Klängen der Klangschalen und anderen Instrumenten.
Die Klangreisen setzen sich aus Traumreisen, Phantasiereisen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen zusammen.

montags, ab 29.11./5.12./12.12.22

19:30 bis 20:45 Uhr

Preis: 17 Euro je Termin

Silke Riediger **Telefon 05351-399 62 62** **e-mail silke@riediger-helmstedt.de**

Silke Riediger Vorsfelder Str. 52 38350 Helmstedt Telefon 05351 399 62 62 www.riediger-helmstedt.de
Begleitende Kinesiologin Klangtherapeutin Energetische Heilberaterin Achtsamkeitstrainerin