



Silke Riediger

1.20. Kleine Auszeit

Zeit für Entspannung

*Kraft zu schöpfen und zu Ruhe kommen,
mit Schweigezeiten und Atem-,
Körperübungen und Tiefenentspannung.*

Freitag, 20.11.2020 18:30 - 21:30 Uhr

oder

Samstag, 21.11.2020 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Vorsfelder Str. 52 in Helmstedt

Kosten: 30 Euro

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte mindestens 24 Stunden vorher ab, da wir Ihnen ansonsten 50% der Kosten in Rechnung stellen müssen.

Anmeldungen bitte telefonisch oder schriftlich:

Silke Riediger

Telefon 05351- 399 62 62

e-mail :silke@riediger-helmstedt.de

Silke Riediger

Vorsfelder Str. 52

38350 Helmstedt

Telefon 05351 399 62 62

www.riediger-helmstedt.de



Begleitende Kinesiologin

Klangtherapeutin

Energetische Heilberaterin

Achtsamkeitstrainerin